

# PELLEGRINI DI SPERANZA RM 5,1-5



8-9 MARZO

Ritiro spirituale  
Alla fonte della speranza

"Acqua che zampilla per la vita piena"  
Gv 4,14

**Centro Giovanni XXIII**  
**via di Colle Pizzuto 2,**  
**Frascati**

**PRENOTARSI** tramite il link  
<https://forms.gle/B36CC67jeYdE3Qkc8>  
entro il 31 GENNAIO 2025.

Per i bambini saranno disponibili ampi spazi e un servizio di animazione, (sabato 9-13 e 16-22, domenica 9-12.30) per consentire alle coppie con figli di partecipare con libertà.

PER INFORMAZIONI  
CINZIAMIRIAM.MASINI@GMAIL.COM

Ci poniamo alla presenza del Signore, fonte della nostra speranza, vivendo un momento forte di silenzio e preghiera.

Per noi, oggi, il silenzio è forse l'esperienza più rara, una esperienza un po' da alpinisti dello spirito. Vi invitiamo ad essere audaci, provando a viverla appieno. Osiamo "disconnetterci" dai cellulari, dalla fretta, dall'agitazione quotidiana, per godere questi due giorni a tu per tu col Signore.

Perchè nel silenzio Dio parla, come brezza leggera, e noi, suo popolo, possiamo ascoltare.

# Programma

Sabato 8 marzo

- 09.30 preghiera
- 10.00 catechesi
- 11.00 esercizio meditativo personale
- 13.00 pranzo in silenzio (il pranzo sarà frugale, al sacco, utilizzando gli ampi spazi interni ed esterni del luogo)
- 14.00 self-check in e sistemazione nelle stanze, sempre conservando il silenzio
- 16.00 catechesi
- 17.00 esercizio meditativo personale
- 19.30 cena in silenzio (per i bambini sarà prevista la cena in un turno a parte)
- 21.00 veglia
- 22.00 preghiera nella notte (durante tutta la notte, a turno, le coppie resteranno alla presenza del Signore)

Domenica 9 marzo

- 8.00 colazione in silenzio
- 9.00 preghiera
- 10.00 catechesi
- 11.00 dovere di sedersi
- 12.30 celebrazione eucaristica con risonanze
- 13.30 pranzo in dialogo

## Costi

**Adulti: 75 € a persona**

(include cena del sabato, pernottamento, colazione e pranzo della domenica, tassa di soggiorno)

**Figli: da 0 a 4 anni NON**

**compiuti: gratuito**

**Da 4 anni compiuti a 15 anni:**

il primo figlio paga 25 €;

il secondo figlio paga 15 €;

dal terzo figlio in poi gratuito

## Relatori:

don Saverio Colonna e Rosa

Don Saverio, CS dell'Equipe Altamura, vicario episcopale per i laici e parroco della parrocchia San Sabino, ha fondato insieme a Rosa nel 2012 il piccolo Foyer de Charitè di Altamura, nella chiesa di campagna detta Fornello. La missione più importante di ogni foyer è offrire, in un clima di famiglia, la possibilità di trascorrere dei giorni nel silenzio, nella comunione e nella preghiera. Rosa e Saverio, aiutati da alcuni volontari, si impegnano ad accogliere, accompagnare e guidare coloro che desiderano trascorrere delle giornate di ritiro da loro. In Italia ci sono tre foyers de Charitè: uno in Valle d'Aosta, uno a Ronciglione, e questo, in Puglia, sulle colline della murgia barese.

L'acconto di 50 EURO dovrà essere versato entro il 31 GENNAIO tramite bonifico intestato a Cinzia Masini

IBAN:

**LT93 3250 0910 8777 7682**

Il saldo dovrà essere versato entro il 28 FEBBRAIO sempre tramite bonifico.

**Vi aspettiamo tutti, con cuore ardente!**